

Särskilda råd till dig som förskrivare

Observera att råden inte är kriterier, utan ska vara stöd och tips i din bedömning. När du som förskrivare läser råden, utgår du från den person du har framför dig och dennes specifika situation.

Om möjligt är det alltid bra att ta hjälp av andra yrkeskategorier för att få en helhetsbild av personens situation och vilken miljö hjälpmedlet ska användas.

Vid frågor gällande sortimentet, kontakta hjälpmedelskonsulent, Hjälpmedel Västernorrland.

Särskilda råd till dig som förskrivare - gånghjälpmedel

- Välj gånghjälpmedel utifrån personens förutsättningar.
- Balans, stabilitet och kognitiva faktorer kan avgöra val av gånghjälpmedel.
- Var ska gånghjälpmedlet användas och i vilka aktiviteter?
- Se över miljön i personens hem, tillgänglighet och framkomlighet till exempel nivåskillnader, trösklar, utrymme i bostaden, trapphus, hissar.
- Vad ingår i hjälpmedlets standardutförande? Komplettera med tillbehör efter behov.
- Tänk på vilka skor personen använder.
- Bedöm personens teknik för säker användning, till exempel vid uppresning, placering av gånghjälpmedlet.
- Tänk på max brukarvikt vid val av produkt.
- Kom ihåg att alltid läsa hjälpmedlets bruksanvisning.
- Använd gärna Hjälpmedel Västernorrlands bilaga B: Gå och stå som stöd vid bedömning.
- Ta stöd av Hjälpmedel Västernorrlands beställningsunderlag för en korrekt beställning.

Gånghjälpmedel med flera stödben (gåbock)

- Vid höjdinställning utgå från att personen står rak med avslappnade axlar och handgreppets ovansida i jämnhöjd med processus styloideus (knölen på handledens lillfingersida). Anpassa ytterligare vid behov.
- Informera personen om att alla stödpunkterna ska belastas vid gång.
- Hjälpmedlet kan vara olämpliga att använda vid trappgång.
- Informera personen att regelbundet kontrollera förslitning av doppsko.

Rollatorer: framåtvända handtag, bakåtvända handtag, bakåtvända rollatorer som dras bakom personen

- I första hand ska rollatorn kunna användas både inomhus och utomhus.
- Ingen rollator i sortimentet är avsedd för användning enbart inomhus eller utomhus. Som förskrivare väljer du produkt utifrån personens behov.
- Vid höjdinställning utgå från att personen står rak med avslappnade axlar och handgreppets ovansida i jämnhöjd med processus styloideus (knölen på handledens

lillfingersida). Anpassa ytterligare vid behov. Observera att leverantören kan ha restriktioner för vinkling av handtagen inåt/utåt, se produktens bruksanvisning.

- Informera personen om tekniker till exempel vid trottoarkanter, nivåskillnader, trösklar och då tunga dörrar ska öppnas.
- Upplys personen om risker såsom tipprisk vid nivåskillnader, felaktig belastning av körhandtag (med väskor) och max belastning av korg.
- Hur fälls rollatorn ihop samt fälls upp? Vid uppfällning, kontrollera att rollatorn har låsts.

Rollator med underarmstöd

- I första hand ska rollator med underarmstöd kunna användas både inomhus och utomhus.
- Ingen rollator med underarmstöd i sortiment är avsedd för användning enbart inomhus eller utomhus. Som förskrivare väljer du produkt utifrån personens behov.
- Vid höjdinställning ska personen stå rak med avslappnade axlar och armbågarna böjda 90°, så att underarmarna vilar mot underarmstöden alternativt armdynan. Observera att leverantören kan ha restriktioner för vinkling av handtagen inåt/utåt, se produktens bruksanvisning.
- Informera personen om tekniker till exempel vid trottoarkanter, nivåskillnader, trösklar och då tunga dörrar ska öppnas.
- Upplys personen om risker såsom tipprisk vid nivåskillnader, felaktig belastning av körhandtag (med väskor) och max belastning av korg.
- Hur fälls rollatorn med underarmstöd ihop samt fälls upp? Vid uppfällning, kontrollera att rollatorn har låsts.
- Tipprisk vid användning utomhus.

Gåbord med manuell höjdinställning samt elreglerad höjdinställning

- För att underlätta uppresning kan andra produkter användas som stöd, till exempel sänggavel, stödhandtag, stödstång.
- Vid höjdinställning ska personen stå rak med avslappnade axlar och armbågarna böjda 90°, så att underarmarna vilar mot underarmstöden alternativt armdynan.
- Tänk på vilken sitthöjd personen ska resa sig från eller sätta sig ner på. Kom ihåg att använda sängens elhöjning om sådan finns.
- Gåbordets underrede kan hamna i konflikt med andra hjälpmedel, till exempel rullstol, elrullstol, säng.
- Upplys personen om risker såsom tipprisk vid nivåskillnader, felaktig belastning av körhandtag (med väskor).
- Tipprisk vid användning utomhus.
- Gåbord med elreglerad höjdinställning är endast för inomhusanvändning.

Gåstolar

- Alla gåstolar är inte lämpliga för utomhusanvändning. Säkerställ att gåstolen får användas utomhus innan förskrivning, se produktens bruksanvisning.
- Gåstol används med fördel i miljö/lokal där det finns gott om utrymme.
- Säkerställ att i förekommande fall, välja rätt fjäder samt bålstödsring utifrån personens vikt och behov.
- Tänk på att personen inte ska lämnas utan tillsyn i gåstolen.