

Utvecklad samverkan för Barn i sorg

Kristina Renard-Hård, Sundsvalls kommun

Susanne Wadell, Barn och Ungdomsentrén RVN

Mia Berg, Kuratorsmottagningen RVN

Paula Landqvist, Kommunförbundet Västernorrland

Linda Olovsson, Folkhälsoenheten RVN

Idag

- Vilka är vi och varför denna samverkan?
- Barn i sorg – tre familjer berättar
- Bakgrund
- Två projekt i samarbete
- Enkätundersökningen - behov
- Nästa steg – att visa vägen →
- Tillsammans gör vi skillnad!

Sorgen i mitt hjärta
kan ingen se



Mamma



**Cirka 800 barn i
Sundvalls kommun
förlorar en förälder
före sin 18-årsdag**

Familjerna det handlar om



"Skulle jag önska så skulle jag ha velat bli erbjuden stöd, eller fått information om vilken hjälp som finns där alldeles i början."



"Det tog sex år innan jag berättade för någon vad som egentligen hänt mamma."



"Om det blir mindre sårigt för föräldern så blir det också mindre sårigt för barnen."



Det var
en gång...

Formering av projekt



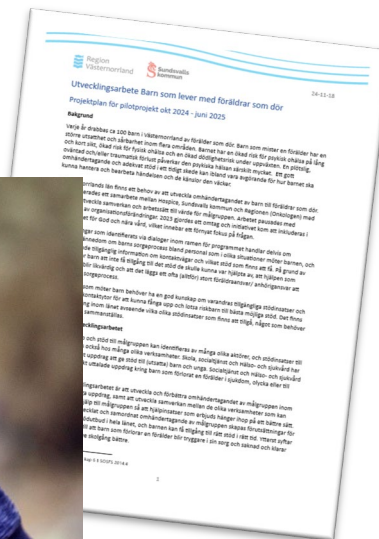
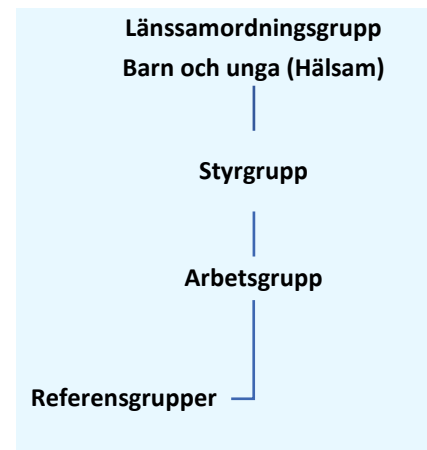
Pilotprojekt Barn som lever med förälder som dör

Syfte; utveckla och förbättra omhändertagandet av målgruppen inom ramen för befintliga uppdrag, samt utveckla samverkan mellan de olika verksamheter som kan erbjuda stöd och hjälp till målgruppen så att hjälpinsatser som erbjuds hänger ihop på ett bättre sätt.

- mer likvärdigt stödutbud
- rätt stöd i rätt tid
- barn blir tryggare i sin sorg och saknad och klarar uppväxtåren inklusive skolgång bättre.

Pilotprojekt Sundsvalls kommun
okt 2024-juni2025

...med ambition att sedan omfatta länet



Pilotprojekt Barn som lever med föräldrar som dör

Aktiviteter

1. Inventera befintligt stöd för målgruppen *Resultatet av denna aktivitet utgör grunden för övriga aktiviteter*
2. Klargöra hur flöden mellan olika verksamheter ser ut idag och identifiera samverkansbehov
3. Kartlägga barn och föräldrars erfarenheter och åsikter avseende stödbehov
4. Sammanställa och paketera tillgängligt stöd för målgruppen. Sprida information till målgrupp
5. Planera och genomföra utbildningsinsatser och kunskapshöjande aktiviteter för verksamheter som möter barn i sorg

Suicidprevention - efterlevandestöd

- Läns-gemensamt projekt om suicidprevention för kommunerna i Västernorrland och Region Västernorrland
- Samordning av suicidpreventiva arbetet i länet delas mellan Kommunförbundet Västernorrland och enheten Folkhälsa inom Region Västernorrland
- Ett fokusområde efterlevandestöd vid suicid
- Alla åldrar men barn och unga är prioriterade
- Uppdrag att kartlägga hur efterlevandestödet vid suicid ser ut i länet

Samarbete mellan två projekt

Påbörjade samarbete under
hösten 2024

Kartläggning av barn till föräldrar
som dör/efterlevandestöd till
barn vid suicid

Gemensamt analysarbete

Olika perspektiv

Undvika dubbelarbete



Enkät



- Sundsvall
- Bred målgrupp av mottagare
- 73 svar
- Pågående arbete länsutskick



- I vilken utsträckning möter verksamheter barn i sorg?
- Hur många barn per år?
- I vilket skede?
- Vad görs i mötet med barnen?
- Vilka resurser har ni och saknar ni?

Resultat - Målgrupper och stöd

6-18 år



- Aldrig
- Flera gånger
- Varje vecka
- Någon gång per år
- Varje månad

Exempel på typ av stöd

Hänvisa & lotsa vidare

Mötesplats kommun

Samtalsstöd

Krisbehandling

Remittera vidare vid behov

Litteratur om sorg

Traumabehandling

Resultat – Vart hänvisas barnen?

Var hänvisar du?



- MIND
- Vårdcentral
- Psykologmottagningen
- Skolhälsa
- Anhörigstöd kommun
- BUP
- Kuratorsmottagning sjukhus
- Kyrkan
- Socialtjänst
- Förälders behandlande avdelning på sjukhus
- Annan religiös instans vid aktuellt
- BUE
- UM

Resultat - Behov

*"Jag vet inte vilket stöd som jag kan rekommendera/hänvisa till, dvs **finns det mer stöd än jag vet om???**" - Polisen*

*"**Fortbildning och strukturerat arbetssätt** samt fastställa **rutiner** för att bevaka **barnperspektivet** skulle kunna stärka vår verksamhet i stöd till barn och unga." - Barn- och ungdomsmedicin*

"Ökad dialog kring insatser och ökad kunskap kring vad som erbjuds i olika kommuner kopplat till sorg i olika former." - Ungdomsmottagning



Nästa steg - Att visa vägen

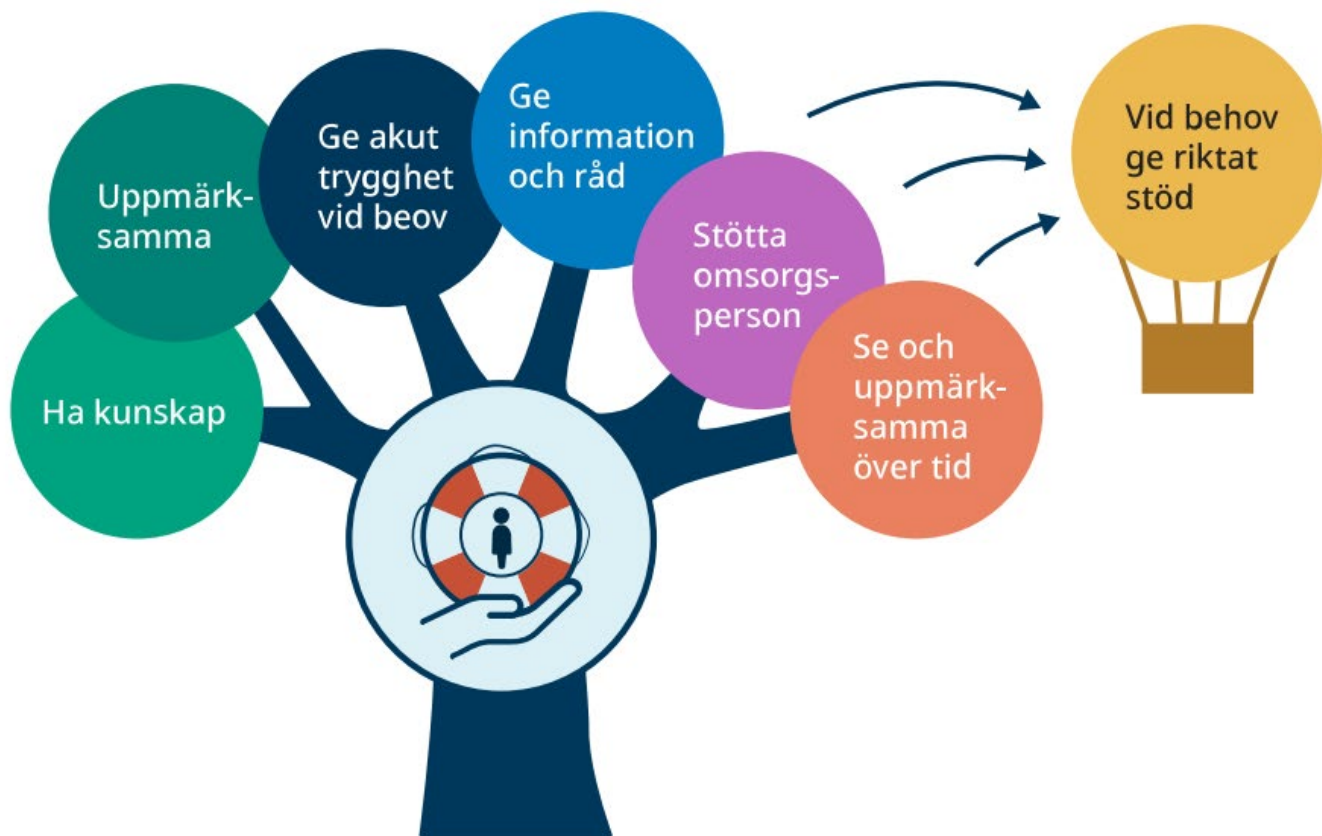
En tröstande nalle

Digitalt och fysiskt
– fint, enkelt och aktuellt.



Utbildning till yrkesgrupper som möter barnen





Tillsammans gör vi skillnad

Tid för frågor!

Kontaktuppgifter:

Kristina Renard Hård

Föräldrastödsamordnare Sundsvalls kommun

kristina.renard-hard@sundsvall.se

Paula Landqvist

Projektledare suicidprevention Kommunförbundet

Västernorrland

paula.landqvist@kfvn.se