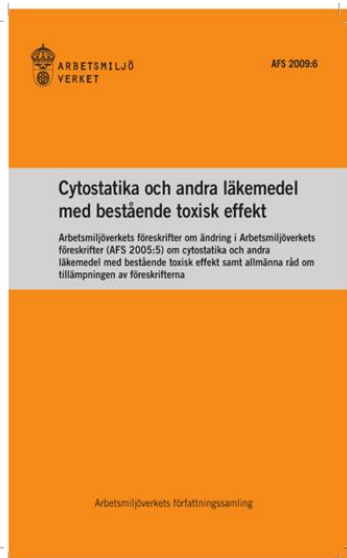


# Patient under pågående cytostatikabehandling

Att tänka på i hemmiljö:  
Risker  
Hantering



# Vilka omfattas av författningen?

- Apotekspersonal
- Läkare, sjuksköterskor och undersköterskor
  - Både inom sluten- och öppenvården
- Tandvårdspersonal
- Övriga så som städpersonal, laboratoriepersonal och transportörer, patologer, veterinärmedicinsk personal och personal som arbetar med forskning och utbildning

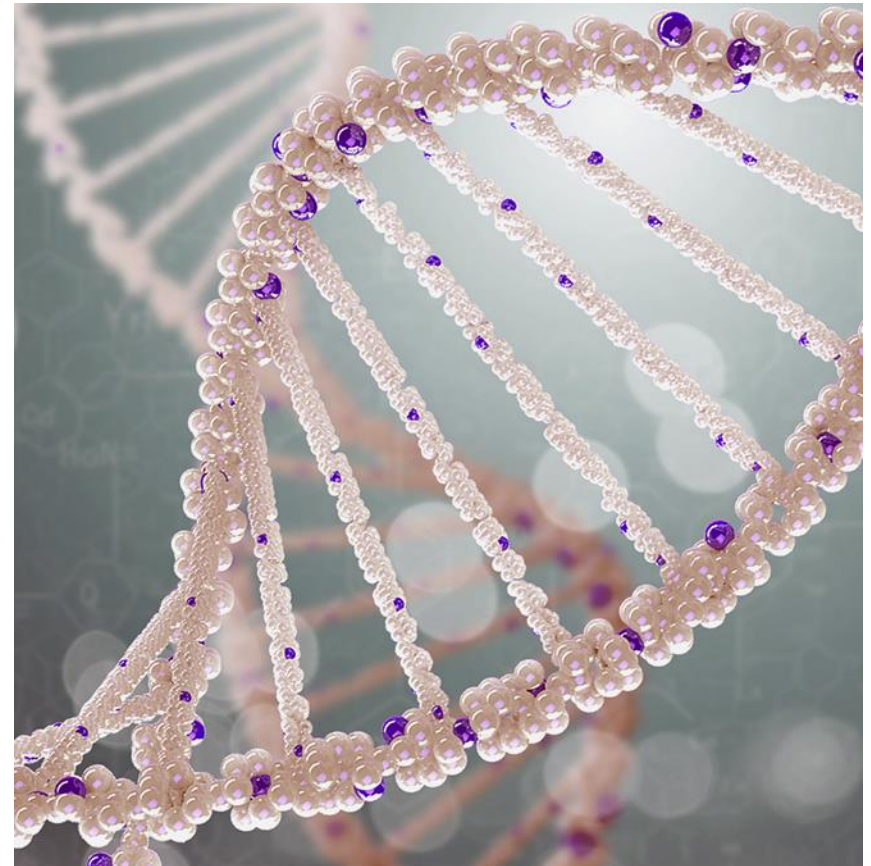
# Vad kan överexponering av cytostatika leda till? Vilka bestående skador pratar vi om?

Skador på arvsmassan

Störa förmågan till fortplantning  
*- I värsta fall sterilitet*

Fosterskador

Skador på kroppens organ



# Gravid och ammande



Arbetsmiljöverkets föreskrifter **AFS 2005:5**, "Cytostatika och andra läkemedel med toxisk effekt" samt **AFS 2007:5** om "Gravida och ammande arbetstagare" är 2 av de författningar som styr våra rutiner.

- Arbetsgivaren ska bedöma och informera arbetstagaren om de risker för skadlig inverkan på graviditet och amning.
- Arbetstagare som planerar graviditet, är gravid eller ammar har rätt att avstå från beredning, iordningställande och administrering av cytostatika.
- Möjlighet till andra arbetsuppgifter ska erbjudas.
  - *Ställningstagandet grundar sig på att man aldrig helt kan eliminera risken för olycksfallsexponering av cytostatika i arbetet.*

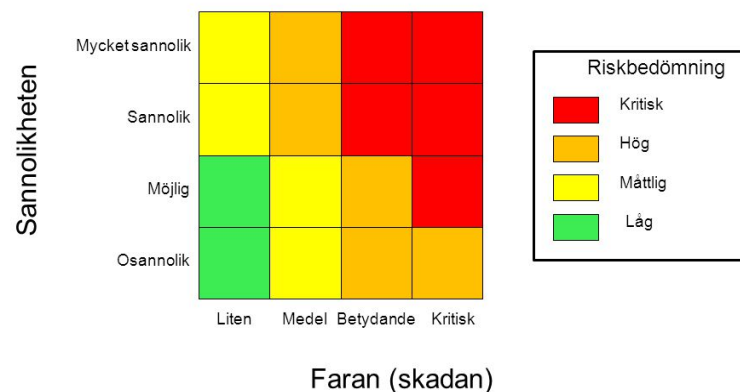
# Riskbedömning - Lokal kännedom



## Frågor att ställa:

- Vilka läkemedel ges och hur ofta ges de?
- Hur ofta vårdar vi patienter som behandlas med cytotoxiska läkemedel?
- Vilka moment i kedjan utför vi och var finns risker
- Vilka kontaktvägar finns?
- Kontamineringsrisk?
- Vilken typ av skyddsutrustning kan behövas?

## Riskbedömningskarta



# Skriftliga hanterings- och skyddsinstruktioner

Det ska finnas skriftliga, lokalt framtagna rutiner som täcker hela hanteringskedjan:

- Tillredning
- Administrering
- Hantering av utsöndringar vid omvårdnad av patienten
- Tvätthantering
- Spill
- Avfall
- Städning

# Skyddsutrustning ska användas om det finns risk för exponering:

- Skyddsrock med hel front och lång ärm ska användas
- Nitrilhandskar som bör bytas efter 30 minuter
- Munskydd och visir

*Om olyckan ändå är framme och läkemedlet/utsöndring kommit i kontakt med hud/ögon, skölj rikligt med vatten!*

*Dokumentera tillbud och skriv avvikelser. Bör rapporteras som arbetsskada*

# Hygien - vårdpersonal

- Möjlighet till handtvätt ska finnas i anslutning till där arbetet utförs.
- Klockor, ringar och armband får inte användas.
- Mat eller dryck får inte intas under arbetet. Det gäller även tuggummi.
- Tobaksvaror får inte användas.
- Kosmetika får inte appliceras.
- Hår ska vara uppsatt.
- Nagellack ska inte användas.



# Utsöndringar

Cytostatika bryts ner i kroppen och utsöndras i upp till **7 dygn** efter given behandling

## Hälsorisker kan uppstå vid hantering av:

- Utsöndring via urin, tarmtömningar, uppkastningar, svett och blod.
- Inandning av damm från intorkade föroreningar på textilier och utrustning.

# Omhändertagande av utsöndringar:

**Urinflaska/bäcken:** Använd lock. Låt urinen svalna. Häll därefter urinen i toaletten. Stäng locket, spola 2 gånger.

## Rengöring av urinflaskor/bäcken:

- Körs i spoldesinfektor
- Skölj med kallt vatten för att sedan handdiska i under vattenytan, inte under rinnande vatten för att undvika stänk. Desinfektera sedan.

**Urinkateter:** Använd ej tömningsbara påsar. Kassera hela påsen med innehåll som farligt avfall.

**Inkontinensskydd:** Kasseras som farligt avfall.

# Hantering av risktvätt

Textilier som förorenats med större mängder urin eller annan utsöndring **7 dygn** efter given cytostatika.


- Använd nitrilhandskar och plastförkläde med lång ärm.
- Hantera tvätten varsamt.
- Lägg tvätten i dubbla påsar om den fraktas till tvättrum.
- Tvättas tvätten så snart som möjligt.

# Vattenlöslig tvättsäck + tvättsäck för risk/smitta



Information från Textilia

## Hantering av risktvätt



Det är ovanligt att någon blir smittad vid omhändertagande av smittvätt, men vid felaktig hantering **kan den utgöra en smittrisk**. Att avgöra om smitta föreligger eller inte är i praktiken oftast omöjligt. Därför ska hanteringen av riskvätt alltid följa nedanstående regler.

**Hantering**

- Lagg tvätten i vattenlöslig plastsäck
- Fyll inte säcken mer än till 2/3.
- Förslut säcken med de knytbånd som finns på säcken
- Den vattenlösliga plastsäcken läggs i en gul plastbäck
- Förslut säcken på vanligt sätt med förslutningsband samt märk säcken med kundnamn.
- Riskvätt hanteras på samma sätt som övrig smittvätt vad gäller upptämning och transport.

**Detta klassar vi som risktvätt**

- Textilier som blivit förorenade med cytostatika från injektions- eller infusionslösning.
- Textilier som blivit förorenade med urin, avföring, kräkning eller blod från patient som inom sista 5 dyggen fått cytostatika injektion eller cytostatika infusion.
- Textilier som blivit förorenade med kroppsvätskor som kräk och avföring
- Textilier som enligt Vårhygyns riktlinjer anses utgöra smittrisk eller vård/underskötsel/behandling av särskilt sårtsam patient. Dessa omhändertas enligt individu- eller anvisning utfärdad av smittskyddscenter/vårdhygienisk expertis i samråd med hygien ansvarig inom Textilia.

**OBS! Inga andra föremål än ovanstående får laggas i risktvättsäcken.**

Textilia  
Tel: 0771 22 22 00  
Webb: www.textilia.se

# Peroral administrering

- Tabletter/kapslar får inte delas/krossas.
- Läkemedel som förvaras i burk: använd sked som diskas separat.
- Läkemedel som förvaras i dosett: Separat dosett, inte tillsammans med patientens andra läkemedel.
- Dosetten ska vara märkt med patientens namn och personnummer samt preparatnamn.
- Tomma läkemedelsförpackningar som innehållit cytotoxiska läkemedel ska omhändertas enligt rutiner för cytostatikaavfall (AFS 2005:5).

# Avfallshantering

- Allt kontaminerat material ska hanteras som farligt avfall (även stickande/skärande)
- Skyddsutrustning, underlägg, läkemedelsblisterförpackningar osv ska läggas i behållare märkt "förorenat avfall".
- Behållaren ska hållas försluten och omhändertas inom ett dygn.



# Min skyldighet som arbetstagare

- Att ta del av och följa de föreskrifter som finns
- Rapportera tillbud, ohälsa och olycksfall
- Föreslå förbättringsåtgärder och lämna synpunkter till arbetsgivaren
- ***Tänka på att efter mig kommer någon annan***